

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоношко Е.Ю.

МЕНЮ НА 26.04.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба»	200	272,00	7,84	9,22	39,51
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	180,27	6,69	8,38	19,38
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	47,00	0,40	0,40	9,80
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-16к/2022н	Каша молочная «Дружба»	200	272,00	7,84	9,22	39,51
	хлеб	3/2017м	Бутерброд с сыром 40/5/15	60	180,27	6,69	8,38	19,38
	гор.напиток	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	47,00	0,40	0,40	9,80
	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80